

Российская Федерация
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАЩИТЫ ПРАВ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
АДМИНИСТРАЦИИ
РАССКАЗОВСКОГО РАЙОНА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
393250, г.Рассказово, ул.Советская, 5.

Руководителям ОО

от 25.05.2022 № 163

на № от

Уважаемые коллеги!

Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних администрации Рассказовского района в соответствии с письмом управления образования и науки Тамбовской области №1.06-10/2107 от 23.05.2022 «О проведении месячника». В период с 26 мая по 26 июня 2022 года будет проводиться Месячник антинаркотической направленности.

В связи с вышеизложенным направляем положение о проведении цикла мероприятий, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ «Жизнь, здоровье, успех!» (далее – мероприятия), в рамках летней оздоровительной кампании (приложение №2).

Просим при открытии лагерей дневного пребывания на базе общеобразовательных организаций организовать в них проведение мероприятий и направить отчет по форме, указанной в приложении №1, в срок до 24.06.2022 г. по электронному адресу.

С уважением,
начальник отдела

Ю.Е. Федосеева

Приложение №1

Форма заполнения отчета

Наименование муниципалитета	Содержание проведенного мероприятия	Место и дата проведения	Количество/доля образовательных организаций, принявших участие в мероприятиях цикла	Количество/доля обучающихся, принявших участие в цикле мероприятий

**Положение
о проведении цикла мероприятий, направленных на профилактику
употребления психоактивных веществ «Жизнь, здоровье, успех!»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи мероприятий, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ (далее - Мероприятия), порядок их организации и проведения.

1.2. Организаторами Мероприятий являются: Управление образования и науки Тамбовской области, Тамбовское областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр развития творчества детей и юношества».

2. Цели и задачи Мероприятий

2.1. Основной целью Мероприятий является развитие навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, неприятия алкоголя, табака и других психоактивных веществ (ПАВ).

2.2. Мероприятия направлены на решение следующих задач:

- усиление работы по первичной профилактике употребления ПАВ среди несовершеннолетних;
- совершенствование профилактической работы, основанной на развитии мотивации воспитанников к ведению здорового образа жизни;
- развитие творческих способностей детей и подростков, содействие социальной активности молодого поколения.

3. Порядок проведения Мероприятий

3.1. Мероприятия проводятся для обучающихся, посещающих лагерь дневного пребывания.

3.2. Организация и проведение Мероприятий определяется общеобразовательной организацией самостоятельно (дата, место проведение (в зависимости от погодных условий)).

3.3. Мероприятия проводятся согласно предложенному перечню в любом порядке (Приложение 1 к настоящему положению).

3.4. Обязательным завершающим мероприятием цикла является флешмоб **#КраскиЖизни** (далее - Флешмоб), которое проводится 21 июня 2022 года.

Флешмоб подразумевает рисунки на асфальте на одну из выбранных тем:

- Здоровый образ жизни;
- Яркие моменты жизни;
- Мои мечты.

Перечень рекомендуемых мероприятий, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ «Жизнь, здоровье, успех!»

«Огонь души» - выставка рисунков

В ходе задания каждый участник рисует «огонь своей души» и не подписывает свой рисунок. Все рисунки собираются и по «огням души» дети угадывают, кто автор того или иного рисунка. Затем дети придумывают и рассказывают историю о том, как огонь поселился в их душе, и как им с ним живется.

Изображения огня выполняются на альбомном листе красками, карандашами и другими изобразительными средствами.

«Сила в дружбе» - поэтапное выполнение физических заданий на сплочение коллектива.

1. «Спина к спине». Участники разбиваются на пары, приблизительно равные по росту, телосложению, физической силе. Пары становятся спина к спине и, упираясь друг на друга, должны сесть и встать, не потеряв равновесия.

2. «Ванька-встанька». Вся группа садится в тесный круг лицом наружу. Руки участников сцеплены. Таким образом, не разжимая рук, им необходимо подняться. Давая друг другу поддержку и опору, группа без особого труда справится с этим заданием, в полной мере ощутив прямой смысл слов «на тебя можно положиться».

3. «Круг наизнанку». Участники стоят в кругу, держась за руки. Не разжимая рук, участники должны развернуться лицом вовне круга, а спиной – внутрь.

«На высоте!» - спортивная эстафета.

Мероприятие проводится на улице. Организаторы (воспитатели, вожатые) создают относительно длинную полосу препятствий. Рисуются стрелки мелом на асфальте (либо красками на плакатах-указателях), обозначая по направлению движения спортсменов по дорожкам лагеря (всего около 600 метров), но каждые 70-80 метров была «станция» для прохождения испытаний.

Спортсмены бегут дистанцию по 2-3 человека.

«Танцевальное лето» - танцевальное соревнование по заданиям.

Участникам необходимо в виде танца выразить одну из тем. Продолжительность танцевальной композиции до 5 минут. Участники самостоятельно подбирают музыку. Танцевальные движения должны быть эстетичными. Если музыка с текстом, то текст должен исключать нецензурную лексику.

Темы:

«Счастливая жизнь».

«Любящее сердце».

«Летние ритмы».

«Мой мир».

«Станции» - дети должны преодолеть ряд станций с заданиями.

- «Двое». Все участники должны разбиться по парам. Участники становятся перед стартовой чертой, и поворачиваются друг к другу спинами. На уровне их пояса между ними вкладывают мяч. Можно воспользоваться волейбольным либо баскетбольным мячом. Ребята должны удерживать его локтями, сложив руки на животе. В таком положении необходимо пробежать несколько метров. Оббежать намеченную заранее преграду, а затем вернуться обратно. При этом мяч не должен упасть. Если это происходит, то пара продолжает движение от того места, где потеряли мяч. Успешно выполнив задание и вернувшись к своей группе, игроки помогают поместить мяч между спинами следующих двух человек. Задание считается выполненным, когда все пары пробегут с мячом.

- «Ведение мяча». Участник ведет баскетбольный мяч до финиша и обратно.

- «Гонки Тянитолкаев». Бег по дистанции попарно, но особым образом. Один – лицом вперед, другой – спиной, сцепившись локтями. Пробежали до финиша – задний ход! Теперь все поменялось: тот, кто бежал спиной, становится впередсмотрящим Тянитолкаем. Правило: составлять пару надо таким образом, чтобы участники были примерно одного роста.

- «Гонки на помеле». Бег верхом на метле (зигзагом) мимо 10 городков, поставленных на расстоянии 2–3 метров один от другого.

- «Пауки». На линии старта и финиша начертить нужное количество кругов, чтобы команды могли параллельно выполнять задание. Участники становятся в круг. Группу обвязывают веревкой – получился «паук». Дети начинают движение к финишу и должны занять свободный круг. Все играющие должны быть в спортивной обуви, чтобы не было травм!

- «Кольцеброс». Участники набрасывают кольца на стойку или вбитый в землю колышек с определенного расстояния.