

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАЩИТЫ ПРАВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
АДМИНИСТРАЦИИ РАССКАЗОВСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

02.03.2022

г. Рассказово

№ 35

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций района на 2022 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных организаций, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально-значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2022 год (приложение)
2. Рекомендовать руководителям образовательных организаций района:
  - 2.1. разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год;
  - 2.2. предоставить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2022 год в отдел образования и защиты прав несовершеннолетних до 15.06.2022 и 15.12.2022 по электронному адресу: [obraz@r31.tambov.gov.ru](mailto:obraz@r31.tambov.gov.ru) .
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела

Ю.Е. Федосеева

УТВЕРЖДЕН

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся  
Рассказовского района на 2022 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<b>Организационно-управленческая деятельность</b>			
1.	Размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики	В течение года	Руководители образовательных организаций
2.	Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Ежемесячно	Руководители образовательных организаций
3.	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся Рассказовского района	II, IV кварталы	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
4.	Организация и проведение мониторинга организации работы общеобразовательных организаций района по сохранению и укреплению здоровья учащихся в 2022 году	Март-май	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
5.	Организация и проведение мониторинга обеспечения доступности психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений	Сентябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
6.	Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ	Январь-апрель	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
7.	Мониторинг выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	По отдельному плану	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
8.	Социально-психологическое исследование среди обучающихся 6-9 классов на предмет «удовлетворенностью жизнью» в семье и образовательной организации	Январь-апрель	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
9.	Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России – 2022»	Март-апрель	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
10.	Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2022 г.	Май, сентябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
11.	Проведение профильных летних оздоровительных смен	Июнь- август	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
12.	Организация и проведение мониторинга деятельности школьных спортивных клубов в Рассказовском районе	Ноябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
13.	Практико-ориентированный семинар «Адаптация подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения»	Октябрь	МКУ «ИМЦ Рассказовского района»; Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
14.	Семинар «Современные модели организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений»	Ноябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
15.	Тематические выезды в образовательные организации района с целью изучения деятельности по профилактике социально-значимых заболеваний	В течение года	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
16.	Тематические выезды в образовательные организации с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся	В течение года	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
<b>Комплекс мероприятий по пропаганде физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников</b>			
1.	Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2022 год	В течение года	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
2.	Организация и проведение муниципального этапа областной эстафеты «Семейная суббота в школьном спортивном клубе»	Январь-март	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»

3.	Организация и проведение зимнего и летнего областных Фестивалей комплекса «Готов к труду и обороне»	Февраль, сентябрь	МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
4.	Участие в зимней и летней Спартакиаде среди учащихся городских округов и районов Тамбовской области	Февраль - май	Руководители образовательных организаций
5.	Районные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
6.	Организация и проведение муниципального этапа «Президентских состязаний»	Февраль-сентябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
7.	Организация и проведение муниципального этапа «Президентские спортивные игры»	Февраль-сентябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
8.	Организация и проведение «Дня здоровья» для обучающихся и сотрудников (спортивные эстафеты, дартс, футбол, «Веселые старты»), посвященные Всемирному Дню без табака в рамках программы «Антитабачный десант»	Май	Руководители образовательных организаций
9.	Участие в региональном конкурсе «Школа – территория здоровья» среди общеобразовательных организаций	Октябрь-декабрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций
10.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	Руководители образовательных организаций
11.	Организация и проведение туристских походов и конкурсов среди учащихся и педагогов образовательных организаций района	В течение года	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
12.	Участие в областном фестивале школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Тамбовской области	Февраль-октябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
13.	Организация школьных, муниципальных, а также участие в региональных и Всероссийских соревнованиях по спорту	По календарю спортивно-массовых мероприятий	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»
<b>Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b>			
1.	Организация и проведение мониторинга «Школьное питание глазами обучающихся и родителей» (анкетирование)	Февраль, октябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций
2.	«Родительский контроль». Дегустация блюд школьной столовой (для родителей обучающихся)	Март, ноябрь	Руководители образовательных организаций
3.	Информационное сопровождение (размещение на сайтах отдела образования и защиты прав несовершеннолетних администрации района, образовательных организаций) мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания	В течение года	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций
4.	Проведение классных часов по темам культуры здорового питания	В течение года	Руководители образовательных организаций
5.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	В течение года	Руководители образовательных организаций
<b>Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний</b>			
1.	Участие в открытом Всероссийском конкурсе «Лидер», проводимый в рамках Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – путь к успеху»	Февраль-июнь	Руководители образовательных организаций
2.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая)	Май	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций
3.	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций
4.	Конкурсы рисунков, посвященные профилактике социально-значимых заболеваний «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее»	Октябрь-январь	Руководители образовательных организаций
5.	Организация и проведение муниципального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы в области	Апрель-ноябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних;

	формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни-здоровье!»		Руководители образовательных организаций
6.	Проведение классных часов, бесед, лекций с привлечением сотрудников медицинских учреждений по профилактике социально значимых заболеваний и ВИЧ-инфекции	Ежеквартально	Руководители образовательных организаций
7.	Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний, в том числе с участием медицинских работников	В течение года	Руководители образовательных организаций
8.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	Постоянно	Руководители образовательных организаций
<b>Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</b>			
1.	Организация и проведение муниципального этапа регионального конкурса творческих работ обучающихся «Осторожно: «Снюс»	Январь-март	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций
2.	Организация и проведение муниципального этапа областного творческого конкурса «Вверх по радуге»	Февраль-март	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций
3.	Районная антинаркотическая акция «Мы выбираем здоровье!»	Март-октябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций
4.	Муниципальный этап областного творческого конкурса коллажа «Моя вселенная»	Март-апрель	Руководители образовательных организаций
5.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	Май	Руководители образовательных организаций
6.	Муниципальный этап областного фотоконкурса «Зорко одно лишь сердце»	Апрель-май	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций
7.	Акция, посвященная Всероссийскому Дню трезвости: квест «Будем здоровы!»	Сентябрь	Руководители образовательных организаций
8.	Организация муниципального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/ СПИД!»	Ноябрь-декабрь	Руководители образовательных организаций
9.	Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-декабрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних Руководители образовательных организаций
10.	Флешмоб рисунков на асфальте #Краски Жизни к международному дню борьбы с наркоманией, на базе летних оздоровительных лагерей	Июнь	Руководители образовательных организаций
11.	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2022 год	В течение года	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
<b>Комплекс мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ, ковид-19</b>			
1.	Проведение иммунизации персонала, обучающихся и воспитанников образовательных организаций против гриппа	В период проведения вакцинации	Руководители образовательных организаций; ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ»
2.	Еженедельное ведение мониторинга вакцинации персонала, обучающихся и воспитанников образовательных организаций против гриппа	В период проведения вакцинации	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
3.	Ежедневное ведение мониторинга заболеваемости ОРВИ, гриппом и ковид-19	Сентябрь-апрель	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
4.	Организация и проведение неспецифической профилактики гриппа, ОРВИ и ковид-19	В течение года	Руководители образовательных организаций
5.	В период сезонного подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ и ковид-19 не допущение к работе сотрудников с клиникой острого респираторного заболевания	В течение года	Руководители образовательных организаций
6.	Усиление контроля в детских дошкольных и образовательных учреждениях за соблюдением температурного режима и режима проветривания	В период подъема заболеваемости	Руководители образовательных организаций
7.	Усиление контроля в образовательных организациях района за посещаемостью детей с последующим документированным объяснением причин пропусков	В течение года	Руководители образовательных организаций

8.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения гриппа, ОРВИ и ковид-19	Постоянно	Руководители образовательных организаций
----	---	-----------	--