

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАЩИТЫ ПРАВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
АДМИНИСТРАЦИИ РАССКАЗОВСКОГО РАЙОНА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

02.03.2022

г. Рассказово

№ 35

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций района на 2022 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных организаций, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально-значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2022 год (приложение)
2. Рекомендовать руководителям образовательных организаций района:
 - 2.1. разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год;
 - 2.2. предоставить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2022 год в отдел образования и защиты прав несовершеннолетних до 15.06.2022 и 15.12.2022 по электронному адресу: obraz@r31.tambov.gov.ru .
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела

Ю.Е. Федосеева

УТВЕРЖДЕН

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся
Рассказовского района на 2022 год**

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Исполнители |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Организационно-управленческая деятельность | | | |
| 1. | Размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики | В течение года | Руководители образовательных организаций |
| 2. | Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни | Ежемесячно | Руководители образовательных организаций |
| 3. | Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся Рассказовского района | II, IV кварталы | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 4. | Организация и проведение мониторинга организации работы общеобразовательных организаций района по сохранению и укреплению здоровья учащихся в 2022 году | Март-май | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 5. | Организация и проведение мониторинга обеспечения доступности психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений | Сентябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 6. | Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ | Январь-апрель | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 7. | Мониторинг выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков | По отдельному плану | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 8. | Социально-психологическое исследование среди обучающихся 6-9 классов на предмет «удовлетворенностью жизнью» в семье и образовательной организации | Январь-апрель | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 9. | Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России – 2022» | Март-апрель | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| 10. | Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2022 г. | Май, сентябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| 11. | Проведение профильных летних оздоровительных смен | Июнь- август | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| 12. | Организация и проведение мониторинга деятельности школьных спортивных клубов в Рассказовском районе | Ноябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 13. | Практико-ориентированный семинар «Адаптация подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения» | Октябрь | МКУ «ИМЦ Рассказовского района»; Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 14. | Семинар «Современные модели организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений» | Ноябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| 15. | Тематические выезды в образовательные организации района с целью изучения деятельности по профилактике социально-значимых заболеваний | В течение года | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| 16. | Тематические выезды в образовательные организации с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся | В течение года | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| Комплекс мероприятий по пропаганде физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников | | | |
| 1. | Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2022 год | В течение года | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 2. | Организация и проведение муниципального этапа областной эстафеты «Семейная суббота в школьном спортивном клубе» | Январь-март | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Организация и проведение зимнего и летнего областных Фестивалей комплекса «Готов к труду и обороне» | Февраль, сентябрь | МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 4. | Участие в зимней и летней Спартакиаде среди учащихся городских округов и районов Тамбовской области | Февраль - май | Руководители образовательных организаций |
| 5. | Районные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России» | Февраль | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 6. | Организация и проведение муниципального этапа «Президентских состязаний» | Февраль-сентябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 7. | Организация и проведение муниципального этапа «Президентские спортивные игры» | Февраль-сентябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 8. | Организация и проведение «Дня здоровья» для обучающихся и сотрудников (спортивные эстафеты, дартс, футбол, «Веселые старты»), посвященные Всемирному Дню без табака в рамках программы «Антитабачный десант» | Май | Руководители образовательных организаций |
| 9. | Участие в региональном конкурсе «Школа – территория здоровья» среди общеобразовательных организаций | Октябрь-декабрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций |
| 10. | Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» | Сентябрь | Руководители образовательных организаций |
| 11. | Организация и проведение туристских походов и конкурсов среди учащихся и педагогов образовательных организаций района | В течение года | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 12. | Участие в областном фестивале школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Тамбовской области | Февраль-октябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| 13. | Организация школьных, муниципальных, а также участие в региональных и Всероссийских соревнованиях по спорту | По календарю спортивно-массовых мероприятий | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций; МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» |
| Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания | | | |
| 1. | Организация и проведение мониторинга «Школьное питание глазами обучающихся и родителей» (анкетирование) | Февраль, октябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций |
| 2. | «Родительский контроль». Дегустация блюд школьной столовой (для родителей обучающихся) | Март, ноябрь | Руководители образовательных организаций |
| 3. | Информационное сопровождение (размещение на сайтах отдела образования и защиты прав несовершеннолетних администрации района, образовательных организаций) мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания | В течение года | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций |
| 4. | Проведение классных часов по темам культуры здорового питания | В течение года | Руководители образовательных организаций |
| 5. | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях | В течение года | Руководители образовательных организаций |
| Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний | | | |
| 1. | Участие в открытом Всероссийском конкурсе «Лидер», проводимый в рамках Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – путь к успеху» | Февраль-июнь | Руководители образовательных организаций |
| 2. | Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая) | Май | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций |
| 3. | Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря) | Декабрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций |
| 4. | Конкурсы рисунков, посвященные профилактике социально-значимых заболеваний «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее» | Октябрь-январь | Руководители образовательных организаций |
| 5. | Организация и проведение муниципального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы в области | Апрель-ноябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни-здоровье!» | | Руководители образовательных организаций |
| 6. | Проведение классных часов, бесед, лекций с привлечением сотрудников медицинских учреждений по профилактике социально значимых заболеваний и ВИЧ-инфекции | Ежеквартально | Руководители образовательных организаций |
| 7. | Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний, в том числе с участием медицинских работников | В течение года | Руководители образовательных организаций |
| 8. | Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза | Постоянно | Руководители образовательных организаций |
| Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков | | | |
| 1. | Организация и проведение муниципального этапа регионального конкурса творческих работ обучающихся «Осторожно: «Снюс» | Январь-март | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций |
| 2. | Организация и проведение муниципального этапа областного творческого конкурса «Вверх по радуге» | Февраль-март | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций |
| 3. | Районная антинаркотическая акция «Мы выбираем здоровье!» | Март-октябрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций |
| 4. | Муниципальный этап областного творческого конкурса коллажа «Моя вселенная» | Март-апрель | Руководители образовательных организаций |
| 5. | Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией | Май | Руководители образовательных организаций |
| 6. | Муниципальный этап областного фотоконкурса «Зорко одно лишь сердце» | Апрель-май | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций |
| 7. | Акция, посвященная Всероссийскому Дню трезвости: квест «Будем здоровы!» | Сентябрь | Руководители образовательных организаций |
| 8. | Организация муниципального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/ СПИД!» | Ноябрь-декабрь | Руководители образовательных организаций |
| 9. | Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ | Сентябрь-декабрь | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних Руководители образовательных организаций |
| 10. | Флешмоб рисунков на асфальте #Краски Жизни к международному дню борьбы с наркоманией, на базе летних оздоровительных лагерей | Июнь | Руководители образовательных организаций |
| 11. | Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2022 год | В течение года | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних; Руководители образовательных организаций МКУ «ИМЦ Рассказовского района» |
| Комплекс мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ, ковид-19 | | | |
| 1. | Проведение иммунизации персонала, обучающихся и воспитанников образовательных организаций против гриппа | В период проведения вакцинации | Руководители образовательных организаций; ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» |
| 2. | Еженедельное ведение мониторинга вакцинации персонала, обучающихся и воспитанников образовательных организаций против гриппа | В период проведения вакцинации | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 3. | Ежедневное ведение мониторинга заболеваемости ОРВИ, гриппом и ковид-19 | Сентябрь-апрель | Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних |
| 4. | Организация и проведение неспецифической профилактики гриппа, ОРВИ и ковид-19 | В течение года | Руководители образовательных организаций |
| 5. | В период сезонного подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ и ковид-19 не допущение к работе сотрудников с клиникой острого респираторного заболевания | В течение года | Руководители образовательных организаций |
| 6. | Усиление контроля в детских дошкольных и образовательных учреждениях за соблюдением температурного режима и режима проветривания | В период подъема заболеваемости | Руководители образовательных организаций |
| 7. | Усиление контроля в образовательных организациях района за посещаемостью детей с последующим документированным объяснением причин пропусков | В течение года | Руководители образовательных организаций |

| | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|
| 8. | Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения гриппа, ОРВИ и ковид-19 | Постоянно | Руководители образовательных организаций |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|