

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник отдела образования и
 защиты прав несовершеннолетних
 администрации Рассказовского района
 И.П. Рыкова

План мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся
Рассказовского района на 2019 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
Организационно-управленческая деятельность			
1.	Размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	В течение года	Руководители образовательных организаций
2.	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития по видам спорта среди учащихся организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Рассказовского района	Март	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
3.	Организация и проведение мониторинга организации работы общеобразовательных организаций района по сохранению и укреплению здоровья учащихся в 2019 году	Март-май	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
4.	Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2019 г.	Май, сентябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
5.	Проведение профильных летних оздоровительных смен	Июнь- август	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района»
6.	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития среди учащихся общеобразовательных организаций Рассказовского района	Октябрь	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних

7.	Организация и проведение мониторинга деятельности школьных спортивных клубов в Рассказовском районе	Ноябрь	Отдел образования и защиты несовершеннолетних	прав
8.	Научно-практический семинар «Противодействие киберпреступности и особо опасным формам поведения»	Апрель	МКУ «ИМЦ Рассказовского района»	прав
9.	Семинар «Методы формирования личностной готовности подростка к противостоанию негативным влияниям социума в процессе адаптации»	Май	Отдел образования и защиты несовершеннолетних	прав
10	Тематические выезды в образовательные организации района с целью изучения деятельности по профилактике социально-значимых заболеваний	В течение года	МКУ «ИМЦ Рассказовского района»	прав
11	Тематические выезды в образовательные организации с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся	В течение года	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района»	прав

Комплекс мероприятий по пропаганде физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников

1.	Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2019 год	В течение года	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»	прав
2.	Организация и проведение зимнего и летнего областных Фестивалей комплекса «Готов к труду и обороне»	Февраль, сентябрь	МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»	прав
3.	Участие в зимней и летней Спартакиаде среди учащихся городских округов и районов Тамбовской области	Февраль - май	Руководители образовательных организаций	
4.	Проведение районной зимней военно-спортивной игры «Одинокая подготовка воина разведчика» среди воспитанников областных организаций, осуществляющих образовательную деятельность	Февраль	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»	прав
5.	Районные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»	прав

6.	Организация и проведение муниципального этапа Президентских состязаний среди школьников	Апрель	Отдел образования и защиты несовершеннолетних	прав
7.	Организация и проведение «Дня здоровья» для обучающихся и сотрудников (спортивные эстафеты, дартс, футбол, «Веселые старты»), посвященные Всемирному Дню без табака в рамках программы «Антитабачный десант»	Май	Руководители образовательных организаций	прав
8.	Организация и проведение муниципального этапа Президентских игр среди школьников	Май	Отдел образования и защиты несовершеннолетних	прав
9.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	Руководители образовательных организаций	
10.	Организация и проведение муниципального этапа XIII Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» и участие в нем.	Ноябрь-декабрь	Отдел образования и защиты несовершеннолетних	прав
11.	Организация школьных, муниципальных, а также участие в региональных и Всероссийских соревнований по спорту	По календарю спортивных массовых мероприятий	Отдел образования и защиты несовершеннолетних Руководители образовательных организаций	прав

Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания

1.	Проведение районной акции «Поставь оценку блюду»	Февраль, ноябрь	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района»	прав
2.	Организация и проведение мониторинга «Школьное питание глазами обучающихся и родителей» (анкетирование)	Февраль, октябрь	Руководители образовательных организаций Отдел образования и защиты несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района»	прав
3.	Информационное сопровождение (размещение на сайтах отдела образования и защиты прав несовершеннолетних администрации района, образовательных организаций) мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания	В течение года	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций	прав

4.	Проведение классных часов по темам культуры здорового питания	В течение года	Руководители образовательных организаций
5.	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой (для родителей обучающихся)	Апрель, октябрь	Руководители образовательных организаций
6.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	В течение года	Руководители образовательных организаций

Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний

1.	Участие в региональном конкурсе лучших педагогических практик по профилактике наркомании детей и подростков	Февраль-март	Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
2.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая)	Май	Руководители образовательных организаций Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
3.	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	Руководители образовательных организаций Отдел образования и защиты прав несовершеннолетних
4.	Конкурсы рисунков, посвященные профилактике социально-значимых заболеваний «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее»	В течение года	Руководители образовательных организаций
5.	Проведение классных часов, бесед, лекций с привлечением сотрудников медицинских учреждений по профилактике социально значимых заболеваний и ВИЧ-инфекции	Ежеквартально	Руководители образовательных организаций
6.	Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний, в том числе с участием медицинских работников	В течение года	Руководители образовательных организаций
7.	Комплектование видеоматериалов, брошюр, информационных буклетов, направленных на профилактику социально значимых заболеваний	В течение года	Руководители образовательных организаций
8.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	Постоянно	Руководители образовательных организаций

Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, употребления ПАВ, в т.ч. профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков

1.	Районная антинаркотическая акция «Район молодой»	Апрель	Отдел образования и защиты несовершеннолетних МКУ «ИМЦ Рассказовского района» Руководители образовательных организаций	прав
2.	Акция, посвященная Всероссийскому Дню трезвости: квест «Будем здоровы!»	Сентябрь	Руководители образовательных организаций	
3.	Организация муниципального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД!»	Ноябрь-декабрь	Руководители образовательных организаций	
4.	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2019 год	В течение года	Отдел образования и защиты несовершеннолетних Руководители образовательных организаций МКУ «ИМЦ Рассказовского района»	прав