

Главный урок – школьное питание: подведены итоги районной акции «Поставь оценку блюду»

В рамках реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся Рассказовского района на 2019 год проводится комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания. Одним из таких мероприятий выступила районная акция «Поставь оценку блюду», которая прошла в общеобразовательных организациях Рассказовского района в период *с 11 по 22 марта 2019 года*. В ней приняли участие 22 школьные столовые. В дни проведения акции школьные блюда, состоящие из десяти комплексов, оценили более 1400 школьников, посещающих столовые образовательных учреждений. Учащиеся имели возможность оценить блюда, приготовленные в школьной столовой на завтрак и обед, согласно привычной «шкале лайков»: «Просто супер», «Понравилось» и «Могло быть лучше».

Отметим, что в общеобразовательных организациях района разработано двухнедельное цикличное примерное меню, согласованное ТО Роспотребнадзора, с учетом санитарных норм и правил (СанПин): у каждой базовой школы отдельное ежедневное меню – собственный набор блюд, в них обязательно входят крупы, мясо, овощи.

Результаты акции в *МБОУ Платоновской СОШ и филиалах (Приложение 1)* показали, что необходимо пересмотреть технологию приготовления некоторых блюд, с целью улучшения их вкусовых качеств. Итоги голосования следующие: излюбленный завтрак школьников – *рисовая* (126 голосов) и *гречневая каши* (119 голосов), а также *плов сладкий с фруктами* (123 лайка). Оценивая обед, предпочтения отдавались вторым блюдам. Среди первых блюд лидеры дегустации – *борщ* (730 лайков), *щи из свежей капусты с куриным мясом* (679 голосов), *гороховый суп* (685 положительных лайков). Лидирующие позиции среди вторых блюд заняли: *картофельное пюре, макароны, запечённая курица, котлеты и тефтели*. На основании оценок первых и вторых блюд, входящих в комплексные обеды, было выбрано самое **популярное «меню»**. В первую неделю это **два комплекса**: первый, состоящий из горохового супа, тефтели из курицы с рисом, консервов овощных, кофейного напитка и кондитерского изделия (685 лайков), и второй: *щи из свежей капусты с куриным мясом, макароны с колбасным изделием, свежие овощи, чай с лимоном* (679 лайков). Наибольшее количество грустных смайликов получили: *геркулесовая и манная каши* (27 и 25 дизлайков), *рыбный суп* (218 дизлайков) и *пшеничная каша в качестве гарнира* (178 дизлайков). Вторая неделя цикличного меню также показала лидеров голосования, которыми стали:

- борщ, макароны с колбасным изделием, овощи свежие, компот из смеси сухофруктов и кондитерское изделие;

- суп рисовый с куриным мясом, картофельное пюре, окорочок тушеный, овощи свежие, чай, кондитерское изделие;

- суп вермишелевый с куриным мясом, плов с мясом птицы, овощи отварные, кисель и кондитерское изделие.

Итоги голосования в **МБОУ Верхнеспасской СОШ и филиалах** (Приложение 2) показали выбор и предпочтения школьников в отдельных блюдах. Позиции завтраков-лидеров заняли следующие блюда: *суп-лапша молочная* (217 голосов), *манная* (207 голосов) и *геркулесовая каша* (222 лайка). Среди горячих блюд первые строки рейтинга заняли: *вермишелевый* (519 лайков) и *гороховый супы* (515 голосов). Лидирующие позиции среди вторых блюд занимают макароны с сосиской, плов, котлеты и тефтели. Комплексные обеды, включающие вышеназванные блюда, вошли в топ самых востребованных «меню» среди обучающихся МБОУ Верхнеспасской СОШ и филиалов:

- суп гороховый с курицей, капуста тушеная с мясом, чай сладкий;
- суп вермишелевый с курицей, плов с мясом, чай сладкий, хлеб ржаной.

Аутсайдерами голосования стали кукурузная и гречневая каши, рыбный суп и печень с овощами, набравшие наибольшее количество дизлайков.

Отметим, что каждый из юных дегустаторов со знанием дела выбирал необходимый смайлик, чувствуя свою принадлежность к процессу организации питания в школе.

С целью контроля качества блюд и соблюдения санитарных норм, регулярно выполняется мониторинг (анкетирование) удовлетворенности качеством школьного питания среди учащихся и их родителей. Контроль за качеством питания осуществляют председатели родительских комитетов образовательных организаций. Соблюдение пропорций и требований качества школьного питания проверяет специальная бракеражная комиссия, в состав которой входит медицинский работник.

Считаем, что оценку питания в школах необходимо проводить регулярно, а родительская общественность должна содействовать этому процессу. С целью совершенствования рациона питания по наполнению и основываясь на предпочтениях школьников, все замечания и пожелания будут учтены. К новому 2019-2020 учебному году школьное меню будет скорректировано. Внимание в первую очередь необходимо обратить на технологию приготовления отдельных блюд, совместимость продуктов в комплексных обедах, т.к. анализ результатов и оценок показал, что одни и те же блюда в одной базовой школе пользуются популярностью, в то время как в другой, набирают дизлайки.

Основываясь на результатах проведенной акции, и в целях совершенствования системы питания в школьных столовых, возникает необходимость в увеличении стоимости питания. Отметим, что стоимость горячего питания в общеобразовательных учреждениях района на протяжении последних четырех лет не повышалась. Сегодня это уже и требование времени. Во-первых, необходимо разнообразить питание школьников и скорректировать меню в соответствии с их предпочтениями,

но с учетом потребности в среднесуточных пищевых веществах. Во-вторых, стоимость продуктов за последние несколько лет увеличилась. Конечно, это может привести к удорожанию обедов. С изменением цены, изменится и наполняемость меню. Главная задача, которая стоит перед муниципалитетом – обеспечить соблюдение баланса, а также варьировать между ценой и качеством поставляемых продуктов в школьные столовые. Повышение стоимости питания в школах района ожидается с 1 сентября 2019 года.